

ななくにだより



園長コラム『感染症の対策をお願いします』

今年も”インフルエンザシーズン”がやって参りました。

厚生労働省が定めるインフルエンザシーズンはその年の36週からとなっていますので、今年は9月3日の週から警戒時期に入っています。

その後10月初めには、早速東京都で今年最初の発症者が出ております。2月前後のピークをはさみ、終息を迎えるまでの期間は感染しないよう注意しなくてはなりませんので、気を引き締めております。

今井保育園では全職員に全額負担でインフルエンザワクチンを接種してもらっています。これは個人の自由に任せるのではなく、多くのお子様を預かり、保護者様を始め多くの大人もご来園される環境であることから、感染症の防波堤となるよう、気をつけていかなければならないと考えているためです。

予防接種と言えば、昨年は麻疹（はしか）、今年は風疹と流行が取り沙汰されています。麻疹については2年前にこのコラム（平成28年8月 園だより「園長ブログ『知ろうとすること』」<https://kodokai.jp/imaho/blog/?p=425>）でも触れましたが、風疹も同様で、子どもの頃に予防接種をしていない、または1回のみの場合には抗体が十分ではないため感染リスクが非常に高くなります。

また女性は妊娠時に検査されることがあると思いますが、男性はそういった機会がないため、自分が抗体を持っているかいないか知らない方が多いです（私もそうでした）。

自分（親）の母子手帳を確認して、麻疹・風疹ワクチンの接種歴、または罹患歴を確認して、どちらも無いようでしたら、MR（麻しん風しん混合）ワクチンを摂取するように検討したほうがよろしいかと思います。

今井保育園では全職員に麻疹についても抗体検査を実施し、抗体が少ない職員には全額負担でMRワクチンを摂取してもらっています。

自分自身がかかるだけでなく周囲の人に移してしまう、特に妊娠中の方がかかると母体だけではなくお腹にいる赤ちゃんにも影響が出る可能性が高くなります。

ちゃんと予防接種をしていれば防げる病気です。いろいろな説もありますが、ぜひワクチンの接種をお願いします。

園長 橋本貴志

11月の行事予定

- * 16日（金） 10:00～ 親子でつくってあそぼう
- * 22日（木） 誕生会



12月の行事予定

- * 4日（金） 親子でつくってあそぼう
- * 20日（木） 誕生会
- * 21日（金） クリスマス会



月曜日から金曜日まで予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。（※詳細は下記をご覧ください。）

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

市販のおやつを選ぶポイント

歯にくっつきにくく、口の中に長く残らないものが虫歯になりにくいおやつです



虫歯の危険度



「子供の虫歯と予防」日本大学小児歯科、「市販のお菓子のう蝕誘発による分類」より

… つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ …

… のりじゃこトースト …

<材料>（3歳以上児一人分）

- ・食パン 6枚切り 1/4枚 ・しらす 6g ・青のり 0.2g
 - ・塩 適量 ・マヨドレ 3g※マヨネーズでもいいです。
- ①鍋にお湯を沸かして、しらすを入れ沸騰したらゆでこぼします。
 - ②ボールに①と青のり・塩・マヨドレを加えてよく混ぜ、食パンにぬります。
 - ③180℃に予熱したオーブンで、5～8分位焼いたら出来上がりです。
- ※ご家庭では、トースターで焼いても大丈夫です。



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日（貸し出し期間をお守り下さい。）
- ★貸出しノートに記入して下さい。

新刊本のお知らせ

- ・ノラネコぐんだんおぼけのやま
- ・やっぱり おおかみ
- ・もう ぬげない

今井保育園子育てひろば 『ななくに』

- 【利用日】(予約なし) 月～金曜日の毎日(祝日を除く)
- 【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30
- 【会場】保育園の園庭・保育室
- 【対象】乳幼児と保護者
- ☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園
電話:0428(31)5856
FAX:0428(31)6665

