



園長コラム『運動会と園庭』

今井保育園の運動会が近づいてきました。

10月という、台風や秋雨で天候がすぐれない時期に、なぜか全国中で運動会が開催されます。その昔稲刈り（大人から子どもまで家族総出の重労働でした）が終わったあとの農閑期だから行事が入れやすかったという説や、1964年に行なわれた東京オリンピックが10月だったからという説など諸説あります。現在では秋という時期に縛られず、5月頃に開催されるところも増えてきました。

さてなぜこれほどまで全国で運動会が行われるようになったのでしょうか。一説には尋常小学校の教育の中で軍事教練を行っていたので、その成果を確認するためと言われています。現在となっては時代錯誤もはなはだしいので、運動会のあり方も考えていく必要があるでしょう。

さらに言えば、なぜ園庭は平らなのでしょう。

小学校・中学校の校庭は広く平らでなければならぬ、とされてきました。これにも上記の軍事教練が関係します。教練のためには平らで広い場所が必要になります。そのため校庭は広く平らにするようになり、遊具他の設備は端っこにまとめられ現在のよう形式になりました。保育園・幼稚園の園庭は小学校の例にならって、なんとなく今のような形になったというわけです。

日本で初めて園庭を作ったのは東京女子師範学校附属幼稚園（現在のお茶の水女子大学附属幼稚園）でした。同幼稚園では当時ヨーロッパでは常識とされていたドイツのフリードリヒ・フレールベルという幼児教育学者の考えに従い、起伏があり草花が生い茂る庭を作ろうとしました。

しかし、文部省（現在の文部科学省）からの「指導」で平らな園庭にしなくてはなりません。その理由は「凸凹があっては教練ができないから」だったと言われています。

園庭は、つい最近まで平らで凸凹がないことが良いとされていました。転びにくいからとか、見晴らしがいいほうが異変に気づきやすいなど理由は挙げられますが、実際はどうなのでしょう。

水辺の生物がやってくるようにとビオトープを作り、起伏を設けるために山を築いたり、隠れる場所として土管や茂みを作っている園も多く見られるようになってきました。そうした園で怪我が多かったとか、事故が増えたとかいう話はありません。

安全な環境で冒険心を持ち、四季を感じ、さまざまに想像の翼を広げる環境として、園庭のあり方も考えてもいい時期ではないかと考えています。

園長 橋本貴志

10月の行事予定



- 6日（土）運動会 9時（会場：今井総合運動広場）（雨天時：今井小学校体育館）
- 12日（金）親子でつくってあそぼう 10:00～
- 18日（木）誕生会 9:30～

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

魚の良い所を見直してみよう。



日本は四方を海に囲まれていることから、昔からよく魚が食べられてきました。しかし最近では魚の消費量がだんだん少なくなっています。魚のおいしさや栄養豊富なところなど今一度、魚の良い所を見直し、積極的に取り入れてみましょう。

◆ たんぱく質

魚には体を作るもとになる質の良いたんぱく質が豊富に含まれています。成長期の子供には是非、食べてもらいたい食べ物の一つです。

◆ DHA・EPA

魚に多く含まれる油の一種です。DHAは神経系の発達を促し学習能力を高め、EPAは血液をサラサラにしてくれるといわれています。

◆ 今が美味しい旬の魚

鮭・・・実は白身魚です。身が赤く見えるのはアスタキサンチンという色素によるもの。脂質や脂溶性ビタミンが多いのが特徴です。



鯖・・・鯖は鮮度が落ちやすく、多くは酢でしめたしめ鯖や塩焼き、味噌煮など調理加工をして食べられています。

秋刀魚・・・秋の代表的な魚で、見た目が刀に似ていることから「秋刀魚」と書きます。貧血予防に役立つビタミンB12が多いのが特徴です。



◆ 魚をいろんな料理に

魚は調理の仕方や味付けによってさまざまな料理にすることができます。例えば、刺身や塩焼き、照り焼きに煮魚、天ぷらにフライ、ムニエルや南蛮漬け、鍋の具やシチューなどにも入れることができます。魚を使ったいろいろな料理を食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

・・・ つくってみませんか！！今井保育園 給食メニューレシピ ・・・

◆ パンプキンスープ ◆ <材料>（3歳以上児一人分）

・かぼちゃ20g 玉葱10g バター1g コンソメ適量 牛乳30g 水適量 パセリ少々

- ① かぼちゃを一口大に切り、茹でる。その後、裏ごしをする。
- ② 玉葱を薄くスライスする。
- ③ 鍋でバターと玉葱を炒める。
- ④ ③に水を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑤ ④に①と牛乳を加え、コンソメで味を付ける。
- ⑥ 塩、砂糖で味を調え、仕上げにパセリをふって完成。



11月の行事予定

- * 16日（金）親子でつくってあそぼう 10:00～
- * 22日（木）誕生会

◆ 図書コーナーより ◆



本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日（貸し出し期間をお守り下さい。）
- ★貸出しノートに記入して下さい。



◆ 新刊本のお知らせ ◆

- ・ ノラネコぐんだんアイスのくに
- ・ おしっこちょっぴりもれたろう
- ・ このあとどうしちゃう

お待ちかね、こども達に大人気のノラネコぐんだんの登場です！そして先月に続き、絵本作家ヨシタケシンスケのシリーズです。ユーモラスでほのぼのとした楽しさがあり、大人も楽しめるおすすめ絵本です。

今井保育園 子育てひろば 『ななくに』

【利用日】(予約なし)
月～金曜日の毎日(祝日を除く)

【時間】 9:00～11:00
14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室

【対象】乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665