

ななくにだより



園長コラム『アウトティング』

2015年4月、東京都国立市にある国立大学・一橋大学の大学院生が自ら命を絶しました。その直接的理由は「アウトティング」でした。アウトティングとは、人から打ち明けられた秘密としたい事柄を、本人の了解なく、周囲に暴露することをいいます。

「あなたになら」と信頼して打ち明けた秘密を第三者（たとえ一人であっても）に伝えられしうことにより、秘密としたことが広まる恐怖、信頼していた人に裏切られる恐怖、またこれらが繰り返されるのではないかという恐怖という、三重の恐怖が作り出されます。

言い広めた側には「そんな大した話だと思っていた」「本人も笑っていた」などの言い訳をします。しかし上記の事件のように、本人は進退きわまるほどのダメージを負う場合もあります。

子ども達がそっと大人に打ち明けるお話にも、他の人には聞かれないと考えているものが多々あると思います。子どもが言うことがかわいらしく感じて笑って周囲にそのことを伝えた時、ふと見たその子がうつむいてしまっていた、という「よくあるシーン」。ひよっとしたら…と考えます。

相手がどんな思いで話をしてくれたのか、軽々に考えず、その奥底の思いまで考えたいものです。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

「夏バテ」に気をつけて夏を乗り越えましょう！！

日増しに暑くなってきました。子どもたちはそんな暑さにもめげることなく元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。古くは万葉集にも「夏やせ」という言葉が出てくるほど、日本人は昔から「夏バテ」に悩まされてきました。夏バテは、体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されますから、食事には注意してあげてください。食事をおいしく食べるには冷たい炭酸飲料などはなるべく控えたほうが良いでしょう。



食べられる作物の栽培から学べること

作物の栽培活動は、種や苗を植えたり、水やりなどの世話をする体験を通して作物の成育の様子を知ることができます。そして、その作物を収穫して食べることで、食べ物がもとは生き物であることや自然と食事はつながっていることに気づくきっかけとなります。保育園では、胡瓜・なす・ミニトマト・すいかなどの夏野菜を育てています。ご家庭でも、子どもたちの食べ物に対する興味関心がより深まるように、食事の際に作物栽培の様子など話題にしてみてもいいでしょうか。

… つくってみませんか！！ 今井保育園 おやつメニューレシピ …

☆☆☆ 七夕カレー ☆☆☆

<材料> (3歳以上児一人分)

- ・米40g 豚挽肉10g 人参5g 玉葱5g とうもろこし3g
- ・カレールー適量 牛乳適量

<作り方>

- ① 米を炊く。
- ② 人参、玉葱はさいの目状に切る。
- ③ 鍋に油をひき玉葱とベーコンを加え、玉葱がしんなりするまで炒める。
- ④ ③にカレールーを加え、牛乳で辛さを調節する。
- ⑤ 皿にルーを盛り、その上に星型に固めたごはんを盛り付けて完成。



7月の行事予定

- ♪ ~6日(金)まで 七夕の期間
- ♪ 12日(木) 9:30~ なつまつり
- ♪ 日(木) 9:30 ~ 誕生会

☆夏まつりではヨーヨーや紙ふうせん等のお店がたくさん並びます。お買い物をしたり盆踊りを一緒に楽しみましょう。

★月曜日から金曜日まで
予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。
(※詳細は、下記をご覧ください。)



8月の行事予定

- 6日(月)・20日(月)
- ・ななくにキッズ(小学生との集い)
- 23日(木) 9:30~
- ・誕生会



★水遊びに参加できます！★

伸び伸びと解放感を全身で楽しめる夏ならではの遊び…水遊び！水鉄砲やシャワーカーテン、ジョーロに水中輪投げなどでいろいろ遊んで水の感触や心地良さを楽しみましょう。

申し訳ございませんが、プールは不可とさせていただきます。ご了承下さい。

☆水遊び用の用品をご持参下さい。

(着替え・バスタオル・水着等)



今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月～金曜日の毎日(祝日を除く) (予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者

☆育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園

電話:0428(31)5856

FAX:0428(31)6665



絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
- (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

☆図書コーナーより 新刊本のお知らせ☆

『ぜったいにおしちやタメ?』