

ななくにだより



園長コラム『子どもの理屈』

今月はゆり組・ばら組の「親子バス遠足」が開催されました。今回の行先は「しながわ水族館」。大型バスに乗って、青梅から東京湾そばの水族館まで向かいました。途中大渋滞に巻き込まれてしまいましたが、ご参加いただいた園児・保護者の皆さまに楽しんでいただけた様子でした。

今回の遠足の行き先はゆり組の園児たちが、昨年ばら組だったときから話し合っ決めて決めたものです。

今までは担任が行き先を決めておりましたが、子ども達の興味・関心に沿った遠足先を自分たちで選ぶことで、考えること・調べることの大切さや、自分自身で決めることの面白さを体感してもらうための取り組みでした。

遠足に限らず、日常のささいなことであっても、子ども自身が決められるというのは成長の上でとても大切なことです。

生まれたての赤ちゃんでも、「おなかがすいた」「ここちがわるい」「おむつがぬれた」と「判断」して大人に伝えています。成長する中でだんだんと複雑なことを考えるようになり、その子なりの理屈・理由があって行動を決めていくようになっていくようです。

この子どもの理屈を良い考えとして大人がとらえ、受け入れられていくことで、子どもは自分がちゃんと認められていると感じることができます。

「今日はハンバーグが食べたい」「お菓子食べたい」「おもちゃ買って」……困ってしまう子どもの要求にも何か理由があります。時間がないときもあると思いますが、ぜひ一度「どうして？」と語りかけてみてください。きっと面白い理由を教えてくれると思います。

園長 橋本貴志

今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

6月4日は虫歯予防デー

6月4日は、虫歯予防デーです。丈夫な歯を作り、生涯を健康的に過ごすためには、歯磨きはもちろんのこと、毎日の食生活が大切です。また、糖分の取り過ぎは、虫歯の原因の一つです。間食と合わせて、規則正しく食べる習慣と、カルシウムやビタミンA・ビタミンDなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとり、しっかりと噛んで食べるように心がけましょう。



食中毒に気をつけよう！

現在日本には食中毒の原因菌に指定されている菌が16種類あります。そして、梅雨時の6月は、一番そのような食中毒の原因菌が繁殖し易い時期なのです。あなどると命を脅かしかねない食中毒です。よく菌の特徴などを理解しておくようにしましょう。

なぜ6月に食中毒が一番多発するのでしょうか。それは、日本の四季、気候によるところが多いのです。冬場は、ノロウイルスのようなウイルス性食中毒が多発するのですが、夏場には細菌性食中毒が主流になります。それは、日本の梅雨時の湿気の強さに原因があります。湿気が強いだけでなく、気温も上がり細菌が繁殖するには都合の良い条件が揃ってしまうからです。細菌が最も繁殖しやすい温度は37度から40度です。それに梅雨時には、湿度も50%以上になることもざらで、細菌の育成に必要な3条件「温度」「水分」「栄養」の全てが揃うのが6月なのです。また食材や食品内に繁殖することが多いため、口から直接菌を取り込んでしまうことが多いため、対処が悪いと最悪の場合も想定しなければならなくなってしまいます。充分気を付けてください。

食中毒予防の3原則



… つくってみませんか！！ 今井保育園 給食メニューレシピ …

鶏肉の梅しそ焼き

<材料> (3歳以上児一人分)

- ・鶏肉 20g3個 ・練り梅 1.2g ・しそ葉 1/2枚 ・味噌 3g
- ・みりん 3.5g ・しょうゆ 1g ・酒 適量

- ①ボールに練り梅、味噌、みりん、しょうゆ、酒を混ぜ合わせます。
- ②しそ葉をみじん切りにし、①に混ぜ合わせます。
- ③鶏肉を②に入れからめ、天板に並べます。
- ④180℃のオーブンで10分ほど焼きます。



6月の行事予定

- ♪ 1日(金) 歯磨き指導
- ♪ 15日(金) あおばまつり
- ♪ 21日(木) 誕生会
- ♪ 27日(水) プール開き
- ♪ 29日(金) エンジョイ！カプラ



★月曜日から金曜日まで予約なしで、保育園の遊びや行事等にご参加できます。(※詳細は下記をご覧ください。)

7月の行事予定

- ～6日(金)まで 七夕の期間
- 12日(木) なつまつり
- 19日(木) 誕生会



★水遊びに参加できます！★

伸び伸びと解放感を全身で楽しめる夏ならではの遊び…水遊び！水鉄砲やシャワーカーテン、水中輪投げ等を一緒に楽しみながら、水の感触、心地良さや面白さをたっぷり味わいましょう。

申し訳ございませんが、プールは不可とさせていただきます。ご了承下さい。

- ◆ 水遊び用の用品をご持参下さい。(着替え・バスタオル・水着等)

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日 (貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。



☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

- 『バムとケロのおかいもの』
- 『バムとケロのもりのこや』

今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】月～金曜日の毎日(祝日を除く) (予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】保育園の園庭・保育室 【対象】乳幼児と保護者

★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】今井保育園

電話:0428(31)5856 FAX:0428(31)6665

