

ななくにだより



☆☆ 29年度 2月号 ☆☆☆

【園長コラム】 『急かせない』

インフルエンザが流行しています。

当園の衛生担当からもお知らせしています通り、予防と感染を広げない対策をお願いいたします。

昨年までの今時分は、目白押しの行事に押し寄せられ慌ただしい時期でしたが、今年の子供達はゆっくりリラックスした様子でのんびりと過ごしております。ゆり組の皆さんはあと数ヶ月で小学生になるということを少しずつ自覚して、それぞれのペースで準備をしているようです。

こんなにのんびりとしていていいのか、というご心配を持たれる向きもあるかもしれません。人というものは安全で安心できる環境と体力の余裕がないと身につくものもつかないようになり、ろくなことを考えなくなる、という事は経験としてご理解いただけるのではないかと思います。

進学・進級までもう間もなくです。子どもそれぞれの成長を見守って、急かせないように気をつけたいものです。

園長 橋本貴志

今井保育園 子育てひろば『ななくに』

【利用日】 月～金曜日の毎日(祝日を除く)
(予約なしです。直接お越し下さい。)

【時間】 9:00～11:00 14:30～15:30

【会場】 保育園の園庭・保育室 【対象】 乳幼児と保護者
★育児相談も随時受けております。

【お問い合わせ】 今井保育園 電話:0428(31)5856



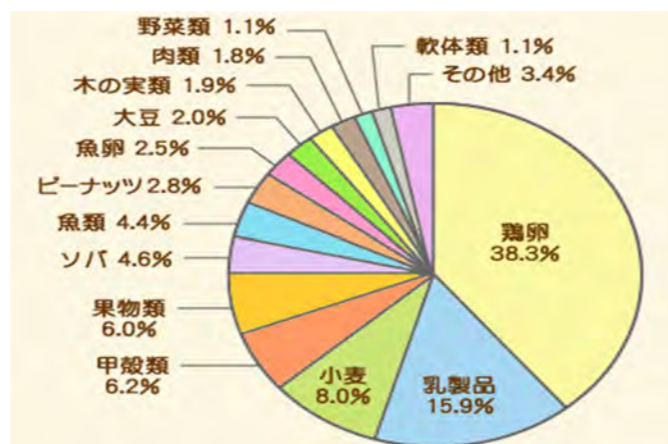
今井保育園 栄養士より ワンポイントコーナー

《子どもに多い食物アレルギー》

食物アレルギーは子どもに多くみられるのが特徴で、6歳以下の乳幼児が患者数の80%近くを占め、1歳に満たないお子さんでは10～20人にひとりが発症しています。

厚生労働省の調査では、6歳以下の子供の7人に1人が食物アレルギーと思われる症状を起こした経験があるが、うち1割程度が医療機関を受診していないことが判明しました。さらに原因と思われる食べ物の除去や制限をしたことがある保護者の4割が医師の指示を受けずにしていました。食事の後に、くりかえし「おかしいな？」と感じたら、まずは医師に相談をしましょう。

全年齢におけるアレルギー原因食品



.. つくってみませんか!! 今井保育園 給食メニューレシピ ..

人参と白須サラダ

＜材料＞(3歳以上児一人分)

・人参 15g ・白須 7g ・ごま油 適量 ・塩 適量

＜作り方＞

- ① 人参はせん切りにします。
- ② 鍋にごま油をしき、①を炒めます。
- ③ 塩で味を調えます。



2月の行事予定

- 1日(木) 交通安全教室(育児講座)
 - 2日(金) まめまき(午後)
 - 22日(木) 誕生会 9:30～
 - 23日(金) エンジョイ!!カプラ!
9:15～
- カプラ積み木で楽しみましょう!



育児講座『交通安全教室』

日時 30年2月1日(木) 10時～11時
講師 交通安全協会女性部 青梅警察の方
会場 園ホール

★交通安全協会女性部の方や青梅警察の方が交通安全についてのお話や人形劇や腹話術をさせていただきます。

3月の行事予定

- ・2日(金) 菌ちゃん野菜の土づくり
- ・8日(木) 誕生会
- ・20日(火) 年長児とのおわかれ会



☆ 図書コーナーより 新刊本のお知らせ ☆

絵本・紙芝居の貸し出し利用について

本の読み聞かせはお子さまの感性を豊かに育みます。どうぞご利用下さい。

- ★場所 園ホール後方
- ★貸出し期間 2泊3日
(貸し出し期間をお守り下さい。)
- ★貸出しノートに記入して下さい。

『ピーのおはなし』『でんしゃはうたう』
『ぶうさんのプー』『ぼんちんぱん』
『ぶーぶーじどうしゃ』『あみだだ』
『バムとケロのさむいあさ』